



Invitation à vos habitants 1'000 Valaisans arrêtent de fumer – ensemble – le 20 mars

1'000 Valaisans arrêteront de fumer ensemble le 20 mars à l'aide d'un programme développé sur le réseau social Facebook. Ces candidats recevront chaque jour un conseil personnalisé auquel se rajoutent l'aide et le soutien du groupe de Valaisans solidaires.

La participation est entièrement gratuite, elle est financée par le Cipret-Valais (secteur d'activité de Promotion Santé Valais) et par le Fonds national de prévention du tabagisme.

Qui est intéressé dans votre commune ?

25 % de vos habitants fument, et 1 fumeur sur 2 souhaite arrêter. Ce programme est une véritable chance pour eux. Le projet-pilote testé en septembre a rencontré un très bon succès.

Invitez vos habitants à s'inscrire au programme

Pourriez-vous partager l'information présentant ce programme à travers vos canaux d'information habituels..

7 millions de mégots en moins pour les voiries

1'000 Valaisans qui arrêtent de fumer, ce sont pour les médecins 500 décès prématurés liés au tabac qui seront évités. Et, pour les différentes voiries valaisannes, ce sont **7 millions de mégots** qui n'iront pas sur les trottoirs et dans les poubelles (non ramassé, un mégot pollue encore 12 ans).

Si vous avez des questions ou des besoins particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.

En vous remerciant d'avance de votre participation à ce projet, nous vous présentons nos salutations les meilleures,

J'arrête de fumer

Alexandre Dubuis

Responsable CIPRET Valais
p.a Promotion Santé Valais
Rue des Condémines 16
CP, 1951 Sion
027 329 04 15 / 079 525 85 45



1'000 Valaisans arrêtent de fumer le 20 mars

Pour s'inscrire au programme : www.facebook.com/j.arrete.de.fumer.valais

Proposition de texte pour site internet

Arrêter de fumer via Facebook, c'est possible !

1'000 Valaisans arrêteront de fumer, ensemble, le 20 mars. Tu es fumeur et tu souhaites arrêter ? Rejoins-les sur Facebook. Comment s'inscrire? Facile, il te suffit d'aimer (de liker) la page Facebook « J'arrête de fumer Valais» et de mettre en commentaire sous la publication d'inscription « Je veux arrêter de fumer ». Et voilà ? Tu recevras ensuite les infos à la préparation et dès le 20 mars, chaque matin, un conseil quotidien. Il y aura, en plus, la solidarité et le soutien du «Groupe des 1'000 Valaisans» qui se trouveront exactement dans le même état que toi, au même moment de l'arrêt. Bonne chance.

Ce programme est gratuit, il est développé et financé par par le Cipret-Valais (secteur d'activité de Promotion Santé Valais) et par le Fonds national de prévention du tabagisme. Testé en septembre dernier, le projet-pilote a connu une très forte participation : 1'000 Valaisans se sont inscrits. Il est étendu désormais à tous les autres cantons romands. Ensemble, des milliers de Romands (7000 selon les projections actuelles) arrêteront de fumer le 20 mars. Dès cette date seront diffusés des conseils et du soutien sur la page, tous les jours, durant 6 mois. Deux choses à faire pour participer au programme d'arrêt : 1. Liker la page, 2. Inscrire en commentaire «J'arrête de fumer».

Inscription à cette adresse :

www.facebook.com/j.arrete.de.fumer.valais