

# CONSIGNES DE COMPORTEMENT

Pour la population valaisanne





# INCENDIE

1



## 118

2



### ALARMER

- Préciser l'adresse, l'étage et l'importance du sinistre

3



### SAUVER

- Les personnes et les animaux
- Fermer les portes et les fenêtres
- Quitter les lieux

4



### ETEINDRE

- Avec les moyens disponibles

5



### INFORMER

- Orienter les intervenants à leur arrivée sur les lieux

# SÉISME



## Si vous êtes à l'intérieur

- Garder son calme et quitter le bâtiment si vous êtes proche de la sortie
- S'abriter sous un meuble solide ou sous un cadre de porte
- Se tenir éloigné des plafonniers, bibliothèques ou des fenêtres
- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Ne pas prendre les escaliers ou l'ascenseur



## Si vous êtes à l'extérieur

- Rester à l'extérieur
- Eviter la proximité avec les bâtiments, les ponts et les pylônes électriques qui peuvent s'effondrer



## Si vous êtes dans un véhicule

- Rester dans le véhicule jusqu'à la fin du séisme
- Si possible, aller dans un endroit dégagé



## Une fois le séisme terminé

- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Sortir du bâtiment avec le matériel d'évacuation
- Porter assistance aux personnes blessées
- Rester éloigné des bâtiments ou autres objets qui peuvent s'effondrer
- Attention aux répliques
- Ecouter la radio et se conformer aux autorités

Pour plus d'informations: [www.cpps-vs.ch](http://www.cpps-vs.ch)



# N° URGENCE



**117**

**POLICE**



**118**

**POMPIERS**



**144**

**SANITAIRE**



**145**

**INTOXICATION**



**112**

**N° INTERNATIONAL  
D'URGENCE**



# MATÉRIEL POUR UNE ÉVACUATION



Papiers d'identité



Médicaments  
et trousse de secours



Articles d'hygiène  
Savon, linge,  
brosse à dents, ...



Radio portable



Chargeur de téléphone



Jouets pour les enfants



Argent liquide



Substance pour 1 jour  
Eau, nourriture



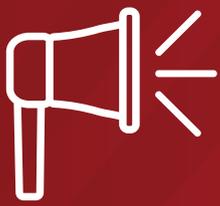
Vêtements de rechange



Lampe de poche



Sac à dos



# ALARME À LA POPULATION



1 min

2 min



1 min

## ALARME GÉNÉRALE

- Ecouter la radio et rester calme
- Se conformer aux consignes des autorités
- Informer les voisins
- Se tenir prêt à une éventuelle évacuation



20 sec

10 sec



20 sec

10 sec



20 sec

## ALARME EAU

- Quitter immédiatement la zone de danger en restant calme
- Ecouter la radio
- Se conformer aux consignes des autorités