



Sion, 18 juin 2014

Chers parents,

Bouger ainsi que le plaisir qui en découle est naturel chez le jeune enfant, car il aime découvrir le monde qui l'entoure... **"Youp'là bouge"** est un projet qui a pour but de soutenir cet élan naturel dès le plus jeune âge.

Par ce courrier, nous souhaitons vous informer que dès la rentrée scolaire 2014, le lieu d'accueil de votre enfant va prendre part à ce projet. « Youp'là bouge » fait partie des mesures mises en œuvre dans le Programme cantonal « Poids corporel sain » 2008-2015 qui est coordonné par le Centre Alimentation et Mouvement de la Ligue valaisanne contre les maladies pulmonaires et pour la prévention. Ce programme de promotion de la santé est financé par le Canton du Valais et Promotion Santé Suisse.

La direction et les éducateurs/trices qui travaillent auprès de votre enfant sont intéressées et sensibilisées à cette thématique. C'est pourquoi, l'un/une d'entre eux/elles a/ont suivi une formation continue dans le but de mettre en place un programme de mouvement faisant partie intégrante de la vie courante et des activités quotidiennes de la crèche. Des adaptations concrètes de l'espace vont par ailleurs avoir lieu dans le but d'offrir à votre enfant les conditions les plus optimum pour explorer et bouger. L'intérêt de ce projet est de permettre aux jeunes enfants d'explorer en soutenant au maximum leur potentiel en terme de mouvement spontané (grimper, sauter, rouler...), améliorant ainsi leur coordination, leur endurance, leur équilibre et leur goût pour l'activité physique.

Nous espérons que vous aurez du plaisir à prendre part à ce projet à travers votre enfant, en cas de questions n'hésitez pas à vous renseigner auprès du personnel de la crèche. Vous recevrez en outre des courriers pour pouvoir suivre l'évolution de cette aventure.

Anouk Longchamp
Responsable du projet